



CENTRE NATIONAL DE SKI NORDIQUE ET DE MOYENNE MONTAGNE
Site de l'École Nationale des Sports de Montagne

Programme prévisionnel de formation
DE AMM UF1 Fondamentaux Techniques et Pédagogiques - Semaine 1

C.N.S.N.M.M.
Site de l'E.N.S.M.
1848, routes des Pessettes
39220 PRÉMANON
Tél. 03 84 60 78 37 - Fax 03 84 60 77 93



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>8h30 : Salle</p> <p>CURSUS ET REGLEMENTATION</p> <p>Présentation du cursus, FOAD, - Carnet AMM, Fiche médicale Ethique et Intégrité Réglementation – cadre réglementaire du métier d'AMM - points de vigilance - Prérrogatives, Obligations réglementaires Assurances</p> <p>12h00</p>	<p>8h30 : Salle</p> <p>SAVOIR GERER OU EVITER LE RISQUE : LA PRISE DE DECISION</p> <p>Planification 4x4 Road book, fiche technique, Cas concrets</p> <p>Gestion de groupe LOSRER / TECAP Sécurité Les pièges de l'inconscient</p> <p>12h00</p>	<p>8h30 : Salle</p> <p>SECOURISME</p> <p>Trousse de secours Fiche bilan Présentation du « mémo secours » Approfondissement du PSC Malaise cardiaque, AVC, hyperthermie, hypoglycémie, la cinétique, les traumatismes Bilans complets - Alerte Adaptation des gestes de secours Accidents de terrain montagnard. Point-chaud</p> <p>12h00</p> <p>1 intervenant</p>	<p>8h30 : Terrain</p> <p>SAVOIR FAIRE APPLIQUER SA DECISION : LE LEADERSHIP, LA GESTION DE CRISE</p> <p>Les formes de leadership Gestion de crise / 6C</p> <p>SECURISATION DE PASSAGES</p> <p>Atelier corde</p> <p>12h00</p> <p>3 intervenants</p>	<p>8h30 : Terrain</p> <p>MISE EN ŒUVRE DES PROCÉDES ET TECHNIQUES DE SECURITE, PLANIFICATION ET CONDUITE DE GROUPE - SECOURISME</p> <p>Sortie terrain à la journée</p> <p>LOSRER Orientation, navigation Coordonnées UTM Triangulation Conduite de groupe - TECAP Consignes de sécurité Prise de décision 4x4 Sécurisation de passage délicats</p> <p>Alerte, bilan, attente des secours,</p> <p>12h00</p> <p>3 intervenants</p>
<p>13h30 : Terrain</p> <p>COHESION DE GROUPE « Formation » Utilisation avec ses clients. Comment fonctionne un groupe.</p> <p>MATERIEL ET FOND DE SAC</p> <p>15h30 : salle</p> <p>METEO Risques et outils</p> <p>17h00</p> <p>ELEMENTS D'ORGANISATION ET DE PREPARATION DE L'ITINERANCE Hygiène dans le bois</p> <p>18h30</p>	<p>13h30 : salle</p> <p>Orientation</p> <p>Savoir expliquer les techniques d'orientation et de navigation Les outils de localisation</p> <p>EPI Fiche de suivi - Durée de vie</p> <p>Les moyens de communication et d'alerte Radio, téléphone, satellite, balise)</p> <p>GPS</p> <p>17h00 : salle</p> <p>PLANIFICATION ITINERANCE</p> <p>18h30</p>	<p>13h30 : Terrain</p> <p>SECOURISME</p> <p>Cas concrets</p> <p>2 intervenants</p> <p>17h30 : salle</p> <p>QCM EVALUATION REGLEMENTATION ET METEO</p> <p>18h30</p>	<p>13h30 : terrain</p> <p>ORIENTATION</p> <p>Construire un itinéraire et le suivre Exercices sur le terrain : Azimut / Distance Utilisation du GPS (exercice de recherche de point à partir de coordonnées UTM et relevé de coordonnées de point) Triangulation – Tangente</p> <p>3 intervenants</p> <p>17h00 : salle</p> <p>PLANIFICATION ITINERANCE</p> <p>18h30</p>	<p>13h30 : Terrain</p> <p>Bilan de la semaine</p> <p>17h00</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08:30	Accueil	Pédagogie Présentation de supports et matériels pédagogiques & Construction d'une fiche de séance	Géomorphologie structurale: différents types de roches, création des massifs montagneux français	Climatologie Conditions abiotiques Histoire échelle des temps <i>lien entre la géologie et le vivant</i>	Evolution des paysages montagnards, l'homme facteur de biodiversité?
	Pédagogie - Techniques d'animation - Les publics - Construction d'une séance - Ressources & outils				
12:00					
13:30	Pédagogie - Séance terrain Vivre des techniques d'animation	Projet d'action Méthodologie de projet Présentation des attendus de l'UF4 Commercialisation d'un produit	Géomorphologie dynamique: différentes formes d'érosion, structuration des paysages	Grands principes de l'écologie	Exploitation de la nature par l'homme et habitat humain <i>Agriculture, chasse, tourisme, gestion forestière, espaces naturels</i>
16:00 17:30			Intégration des éléments dans une lecture de paysage		
19:00		<i>Repérages séance terrain (2e semaine)</i>			
20:00					
22:00					

7h

7h30

7h30

7h30

6h

35h30



C.N.S.N.M.M.
Site de l'E.N.S.M.
1848, routes des Pissettes
39220 PREMARON
Tél. 03 84 60 75 37 - Fax 03 84 60 77 93

CENTRE NATIONAL DE SKI NORDIQUE ET DE MOYENNE MONTAGNE
Site de l'École Nationale des Sports de Montagne
Programme prévisionnel de formation - Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
08:30	Accueil	La flore : Raconter une fleur & Analyse florale Clés dichotomiques et outils d'aide à l'identification	La faune emblématique de montagne	Séance péda : encadrement d'une séance sur le terrain en groupe	Débriefing séance péda	
	Pédagogie (suite) Aide à la préparation de séance, exemples d'animations				Analyse thématique du terrain	
12:00				Pique-nique		
13:30	Articulation du contenu sur le terrain - Méthodes d'interprétation du milieu et lecture de paysage	La flore Adaptation des végétaux à leur écosystème	Faune Les caractères morphologiques de la faune et leur interprétation	Séance péda : encadrement d'une séance sur le terrain en groupe	Lecture de paysage	
16:00			Intégration des éléments dans une lecture de paysage		Debriefing collectif	
17:30						
19:00	Libre pour la préparation séance péda terrain		Facultatif - Conférence Grands Prédateurs : Le Loup			
20:00						
	7h	7h30	7h30	7h	5h30	
						34h30



CENTRE NATIONAL DE SKI NORDIQUE ET DE MOYENNE MONTAGNE
Site de l'École Nationale des Sports de Montagne

Programme prévisionnel de formation
DE AMM UF1 Fondamentaux Techniques et Pédagogiques - Semaine 4

C.N.S.N.M.M.
Site de l'E.N.S.M.
1848, routes des Pessettes
39220 PRÉMANON
Tél. 03 84 60 78 37 - Fax 03 84 60 77 93



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>9h : Terrain</p> <p>MISE EN ŒUVRE DES PROCÉDES ET TECHNIQUES DE SECURITE, PLANIFICATION ET CONDUITE DE GROUPE - SECOURISME</p> <p>Sortie terrain à la journée</p> <p>LOSRER Orientation, navigation Coordonnées UTM Triangulation Conduite de groupe - TECAP Consignes de sécurité Prise de décision 4x4 Sécurisation de passage délicats Alerte, bilan, attente des secours Dropping Zone</p> <p>3 intervenants</p> <p>12h00</p>	<p>8h30 : Terrain</p> <p>MISE EN ŒUVRE DES PROCÉDES ET TECHNIQUES DE SECURITE, PLANIFICATION ET CONDUITE DE GROUPE - SECOURISME</p> <p>Sortie terrain à la journée</p> <p>LOSRER Orientation, navigation Coordonnées UTM Triangulation Conduite de groupe - TECAP Consignes de sécurité Prise de décision 4x4 Sécurisation de passage délicats Alerte, bilan, attente des secours Dropping Zone</p> <p>3 intervenants</p> <p>12h00</p>	<p>8h30 : Terrain</p> <p>ITINERANCE</p>	<p>8h30 : Terrain</p> <p>ITINERANCE</p>	<p>8h30 : Terrain</p> <p>ITINERANCE</p> <p>3 intervenants</p> <p>11h00</p> <p>REUNION D'HARMONISATION FORMATEURS JURY UF1</p> <p>12h00</p>
Pique-nique	Pique-nique			Pique-nique
<p>13h30 : Terrain</p> <p>17h00 CORRECTION QCM REGLEMENTATION ET METEO</p> <p>FINALISATION LOGISTIQUE ITINERANCE</p> <p>18h00</p>	<p>13h30 : Terrain</p> <p>17h00</p>	<p>Bivouac 1</p> <p>3 intervenants</p>	<p>Bivouac 2</p> <p>3 intervenants</p>	<p>13h30</p> <p>EMSP (Evaluation Préalable à la Mise en Situation Pédagogique)</p> <p>JURY EPMS</p> <p>17H00</p>