

CENTRE NATIONAL DE SKI NORDIQUE ET DE MOYENNE MONTAGNE
1848 ROUTE DES PESSETTES - 39220 PREMANON

Enregistré sous le n° de déclaration d'activité : [82-74-02148-74](#)

Auprès du préfet de région : [RHONE ALPES](#)

Représenté par : [DIRECCTE RHONE ALPES](#)

Intitulé de la formation : Recyclage Accompagnateurs en Moyenne Montagne

Objectif général de l'action de formation : Recyclage AMM obligatoire tous les 6 ans

Arrêté du 11 mars 2015 relatif au contenu et aux modalités d'organisation du recyclage des titulaires des diplômes d'accompagnateur en moyenne montagne (JORF N°0088 du 15 avril 2015)

Assurer le maintien des compétences professionnelles en matière de sécurité des pratiquants et des tiers -
Sécurité – secours et secourisme – médical – réglementation

Pré-requis : Tous les titulaires d'un diplôme d'accompagnateur en moyenne montagne

Durée et horaires de l'action de formation : [3 jours - 24 heures en Présentiel](#)

Modalités techniques et pédagogiques : Face à face pédagogique – jeux de rôle – mise en situation sur le terrain
- Test

Moyen de contrôle de l'assiduité, suivi et évaluation : feuilles d'émargement - bilan fin de stage - grille d'auto-évaluation - contrôle continu des compétences

Moyens d'encadrement : Accompagnateur en Moyenne Montagne - Formateurs équipe ENSM

Modalités de déroulement : Présentiel – Emploi du temps variable en fonction de différents facteurs (météo, encadrement, site, dynamique de groupe...)

PROGRAMME DETAILLE 2026

MILIEU MONTAGNARD ENNEIGE

24H – 3 J

A. PRESENTATION

LES PARTICIPANTS, LE CONTENU ET LE DEROULEMENT DE LA SESSION. LES INTERVENANTS.

B. REGLEMENTAIRES

3H00

1. REGLEMENTATION

- Organisation JS et cadre réglementaire
- BE et DE AMM (*recyclage, prérogatives, qualifications complémentaires, conseiller de stage, passage BE->DE AMM*)
- Environnement spécifique
- Les accueils collectifs de mineurs
- L'encadrement de publics scolaires (réglementation EN / secteur privé)
- Gestion des EPI
- Les refuges
- Les EAPS

2. MOBILITE UE

3. OBLIGATIONS ET PREROGATIVES

- Obligations réglementaire – déclaration en ligne
- Conditions exercices (métropole et DOM).

4. AUTRES ACTIVITES

- AMM et baignade
- AMM et rando aquatique
- AMM et « luge »
- AMM et plantes sauvages
- AMM et fourniture de repas

5. RANDONNEE ET REGLEMENTATION MILIEU NATUREL

6. ASSURANCES

7. COMMERCIALISATION

- Relation contractuelle et obligation d'information (« fiche technique »)
- Loi Tourisme et obligation de résultats
- RC agents de voyage / organisateur
- Le médiateur de la consommation

C. SECOURS ET RESPONSABILITE

1H00

1. L'ORGANISATION DES SECOURS EN FRANCE

2. LE ROLE DE L'OPJ ET LA RESPONSABILITE DES PROFESSIONNELS

D. ANALYSE DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

2h00

1. PRATIQUES ET EXPERIENCES PROFESSIONNELLES SUR NEIGE
2. EXPERIENCES SECOURISME ET DECLenchement SECOURS
3. ACCIDENTOLOGIE DE LA PROFESSION
4. PREVENTION

E. ASPECTS MEDICAUX

2h00

1. TROUSSE A PHARMACIE
2. CADRE D'INTERVENTION DE L'AMM
3. INFORMATIONS PREALABLES AMM <-> CLIENTS
4. « BRIEFING » DE DEPART
5. CONSEIL MEDICAL A DISTANCE
6. CAS PRATIQUES

F. SECOURISME

4h00

1. TROUSSE DE SECOURS
2. MESURES COVID
3. BILANS
4. CAS PRATIQUES
5. ALERTE ET SECOURS
6. PREPARATION DZ ET ATERRISSAGE HELICOPTERE

G. GPSET OUTILS NUMERIQUES

2h30

1. PRINCIPE GPS ET COORDONNES UTM
2. APPLICATIONS SMARTPHONE ET SITES INTERNET
 - CARTOGRAPHIQUES NUMERIQUES
 - GPS
 - NIVO-METEO / NEIGE ET AVALANCHE
 - SECOURS ET MEDICAL
 - COMMUNICATION - ALERTE ET INFORMATIONS MONTAGNE
3. METEO - BERA - CARTE DES PENTES DU LIEU

H. MOYENS DE COMMUNICATION

0h30

1. TELEPHONE - RADIO - TELEPHONE SATELLITAIRE

I. PRISE DE DECISION - GESTION DU RISQUE - PLANIFICATION HIVERNALE

3h00

1. MATERIEL HIVER - FOND DE SAC
2. PLANIFICATION ET PRISE DE DECISION – LES PIEGES DE L'INCONSCIENT
3. INTERPRETATION BERA
4. OUTILS D'AIDE A LA DECISION
 - NIVOTEST - VIGILANCE DUCLOS - EVALNIVO – EVALBERA
 - OSRER – TECAP – 3x4
5. TERRAIN
 - LES OBSERVABLES
 - NAVIGATION

J. RECHERCHE ET SECOURS EN AVALANCHE

3h00

1. L'EQUIPEMENT DE L'AMM ET DES CLIENTS
2. DOUBLE-CHECK ET "FORMATION" CLIENTS
3. ATELIERS PRATIQUES RECHERCHE AVALANCHE
4. PRISE EN CHARGE AVALANCHE
5. EVACUATION D'URGENCE / TRANSPORT
6. ATTENTE ET BIVOUAC

K. CORDE

2h00

1. LE MATERIEL ET SON CONDITIONNEMENT
2. L'UTILISATION DU MATERIEL DANS LE CADRE DES PREROGATIVES AMM
3. MAINS COURANTES ET ANCRAGES NEIGE

L. BILAN

1h00