



STAGE D'APPLICATION ASPIRANT-GUIDE HIVER

EQUIPEMENT INDIVIDUEL et MATERIEL

- Pièce d'identité en cours de validité
- Carte européenne de sécurité sociale
- Vêtements adaptés à la pratique du ski de randonnée (*Bonnet, casquette et/ou tour de cou, tenue coupe-vent et imperméable type Goretex, affaires chaudes, 2 paires de gants (dont 1 chaude), lunettes de soleil (indice 4), masque de ski, crème solaire*)
- Sac à dos avec système de porte ski de 25 litres minimum
- Skis en bon état équipés de fixations de randonnée à inserts
- Peaux en bon état avec système de fixation adapté à vos skis
- Couteaux de skis
- Chaussures de ski de randonnée avec semelle « type Vibram »
- Bâtons de ski munis de rondelles larges
- Forfait remontées mécaniques de la vallée de Chamonix (*si vous en possédez un*)
- Gourde et/ou Thermos
- Petite pharmacie personnelle (*de quoi traiter les hypothétiques ampoules, paracétamol, etc...*)
- Piolet classique
- Crampons acier ou hybrides (*adaptés à vos chaussures et munis d'anti-bottes*)
- Baudrier d'alpinisme ou de ski-alpinisme muni :
 - Une longe dynamique
 - 2 mousquetons de sécurité
 - 1 système d'assurage/descendeur
- Casque de ski ou casque homologué à la pratique
- DVA avec piles neuves, pelle, sonde.

Nous vous informons qu'il est possible de louer tout ou une partie du matériel dans la plupart des magasins spécialisés à Chamonix (ou ailleurs) si vous ne le possédez pas.

NB : Les activités débutent dès le matin du premier jour le contrôle de votre matériel se fera à ce moment-là. Seul un matériel complet, adapté et en bon état de fonctionnement vous permettra de participer.

Nous vous recommandons de contracter une assurance individuelle couvrant les frais de recherche et de secours en montagne, en France et à l'étranger (FFCAM, FFME, Vieux Campeur, etc....).