



DEJEPS VTT

STAGE DE PRÉPARATION
AUX TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le DEJEPS perfectionnement sportif, mention VTT, est le seul diplôme permettant l'encadrement et l'entraînement de toutes les activités du VTT, sur tous les terrains.

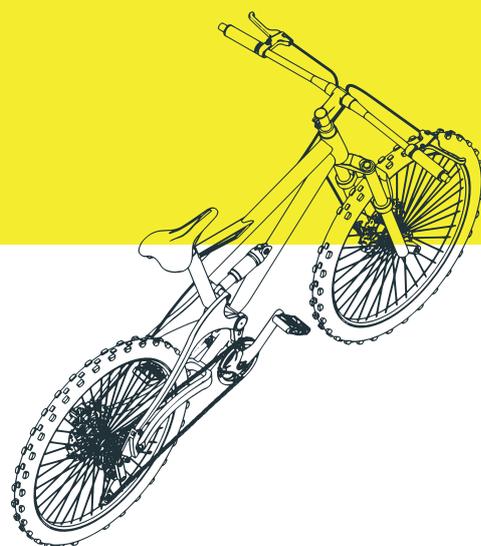
Vous êtes titulaire d'un diplôme sportif de la montagne ? (Moniteur de ski alpin, nordique, accompagnateur en montagne, ou guide de haute montagne)

>>> Le Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne (CNSNMM) de Prémanon organise une formation adaptée à vos besoins, dont le cursus est allégé de temps de formation.

COMPÉTENCES

Les compétences visées sont :

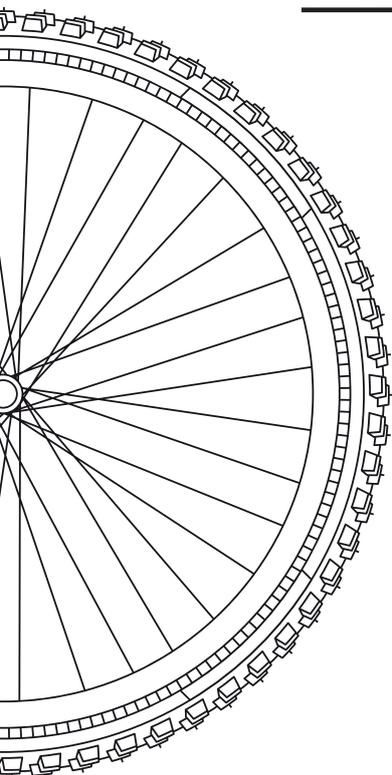
- Animer, enseigner, guider, entraîner en sécurité le VTT.
- Encadrer toutes les disciplines du VTT en montagne, de la randonnée à la descente.
- Concevoir et mettre en œuvre un projet de développement ou d'entraînement sportif.



DÉROULEMENT

- Un stage de préparation aux tests d'exigences préalables (optionnel)
- Deux dates de test d'entrée sur le territoire national
6 et 7 mai 2025 à Super Besse (63)
25 et 26 août dans le massif alpin
- Une formation en alternance de 280h en centre (8 semaines au CNSNMM) et de 300h minimum en entreprise.
- Calendrier : de septembre 2023 à septembre 2024.
- 4 unités de formation à valider au cours du cursus (en référence à l'arrêté du 14 octobre 2024).

>>> LES TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES



La validation des tests d'exigences préalables (TEP) est une exigence requise pour accéder à la formation.

Organisés 2 fois par an par la **Fédération Française de Cyclisme**

6 et 7 mai 2025 à Super Besse (63). Date limite d'inscription le 12 août

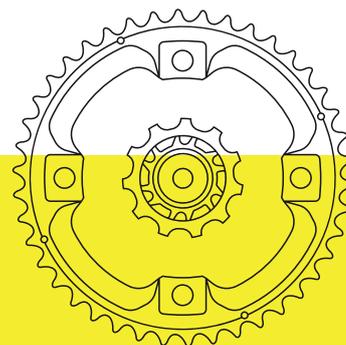
25 et 26 août dans le massif alpin. Date limite d'inscription le 24 juillet

Le lien d'inscription au TEP (site FFC) :
<https://formation.inf.fcc.fr>

Ces TEP ont pour objet de vérifier le niveau technique des candidats.

les tests sont composés de 3 épreuves :

- Une épreuve technique de maniabilité
- Une épreuve technique de descente.
- Une épreuve technique chronométrée (type XC)



LES STAGES EN PRÉPARATION AUX TESTS D'EXIGENCES

Le niveau d'exigence de ces TEP est élevé.

C'est pourquoi le CNSNMM de Prémanon vous propose 2 dates de stage de préparation (optionnels) pour favoriser vos chances de réussite.

- *Du 9 au 11 avril 2025*
- *Du 9 au 11 juillet 2025*

Le contenu proposé est le suivant :

- Présentation théorique des 3 épreuves
- Perfectionnement technique sur le terrain
- Analyses vidéo
- Conseils et suivi personnalisé
- Simulation d'épreuves types TEP

CONTACT ET INSCRIPTIONS

Retrouvez l'ensemble des informations nécessaires à l'inscription et aux contenus de la formation sur notre site :

<http://ensm.sports.gouv.fr/cnsnmm/>
onglet "Formations" "Formation VTT"

Responsable de la formation :
Yannick Jeannerod
yannick.jeannerod@ensm.sports.gouv.fr

