

Informations générales :

- Le parking de stationnement se situe en bas de l'établissement.
- Le code Wifi est indiqué sur l'écran d'accueil au rez-de-chaussée : Réseau Public / Identifiant : Public / Mot de passe : 2024
- **L'alcool est interdit dans l'ensemble du bâtiment.**
- Des poubelles de tri sont à votre disposition, dans tous les étages du bâtiment.
- Ouverture de l'accueil : le lundi de 8h à 19h et du mardi au vendredi de 8h à 16h30
- **Entrée dans le bâtiment avec du matériel :** l'entrée s'effectue toujours par la salle de fartage pour déposer le matériel, ôter les chaussures et les affaires sales ou humides. Le séchoir peut être mis à disposition si besoin, porte au fond à gauche en rentrant dans la salle de fartage.

Vous êtes externe :

- Il est interdit de dormir dans vos véhicules sur les parkings de l'établissement pour des questions de sécurité et de responsabilités. Vous avez des espaces dédiés camping-car à l'adresse suivante :

<https://www.lesrousses.com/sejourner/hebergements/campings/>

- L'établissement ne propose aucune salle pour le déjeuner

Vous êtes en demi-pension pour le repas de midi :

- **A votre arrivée le lundi :** Merci de récupérer votre carte qui vous permettra d'accéder au restaurant (Attention de ne pas la laisser avec le téléphone, au risque de la désactiver.)
- Horaires self : Déjeuner : 12h-12h45
- **A votre départ le vendredi :** Déposer les cartes après le repas du midi à l'accueil ou dans la boîte aux lettres sur le poteau au rez-de-chaussée

Vous êtes en pension complète :

- Les draps de lit sont fournis, mais pas le linge de toilette. Merci de le prévoir !
- **A votre arrivée le lundi :** Merci de récupérer votre carte qui vous permettra d'accéder à votre chambre et au restaurant (Attention de ne pas la laisser avec le téléphone, au risque de la désactiver.)

Attention, les chambres se verrouillent automatiquement. Gardez toujours votre carte d'accès sur vous !

- ATTENTION de ne rien déposer dans les couloirs pour des questions de sécurité en cas d'évacuation

Horaires	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Des repas	7h-7h45	12h-12h45	19h-19h30

- La carte sert également pour rentrer dans le bâtiment en dehors des heures d'ouverture de la porte principale (7h30-21h). L'accès s'effectue par la porte livraison sur le côté droit du bâtiment
- Merci de faire attention au chauffage (baisser la puissance lorsque les chambres ne sont pas occupées), en particulier en journée, d'éteindre systématiquement les lumières et d'utiliser l'eau de manière optimale.
- La salle conviviale du rez-de-chaussée ne peut pas être utilisée comme salle de restaurant. Les stagiaires externes n'y sont pas admis, seuls les détenteurs d'une carte hébergement ou restauration y ont accès.
- En cas de rentrée après 22h, merci de faire attention au bruit.
- Un numéro d'astreinte est prévu en dehors des horaires d'ouverture de l'accueil : 07.85.30.34.69
- La salle de musculation peut être utilisée entre 17h et 19h en fonction des disponibilités et sous réserve de réserver les créneaux à l'accueil.
- En cas de dysfonctionnement de votre carte, celle-ci peut être mise à jour sur un boîtier de porte extérieur (salle de fartage ou porte livraison). Si le problème persiste, merci de vous rendre à l'accueil.

- A votre départ le vendredi :

- Déposer les draps dans les endroits dédiés après le petit déjeuner
- Déposer les cartes à l'accueil ou dans la boîte aux lettres sur le poteau au rez-de-chaussée :
 - o Après le repas du midi si vous restez au Centre
 - o Après le petit déjeuner si vous avez un repas froid

1848 route des Pessettes
39220 Prémanon
+33 (0)3 84 60 78 37
cnsnmm@ensm.sports.gouv.fr