

# CNSNMM

## NOS PRESTATIONS



# RESTAURATION

## Café



### Café 3€ par personne

#### Comprenant :

Thermos de café et thermos d'eau chaude  
(Quantité adaptée au nombre de personnes)

Sachets de thé / tisane

Serviettes

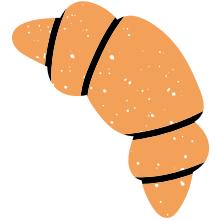
1 speculos en sachet par personne

2 galettes Saint-Michel par personne

2 pièces de gâteau sec par personne



## Collation



### Collation 6.50€ par personne

#### Comprenant :

Thermos de café et thermos d'eau chaude  
(Quantité adaptée au nombre de personnes)

Sachets de thé / tisane

Serviettes

Viennoiseries (ou mixe fruits/viennoiseries) :

3 viennoiseries par personne

1 sachet de 2 galettes Saint-Michel par personne

**Idéal pour vos pauses lors  
d'une réunion ou d'un séminaire !**

**Pique  
Nique**

## 10€ par personne

### Comprenant :

Eau  
Sandwich  
Beurre  
Jambon/Fromage  
Compote Fruits Gâteau

Salade composée  
fromages  
Viande froide  
Compote Fruits Gâteau



**Buffet**

## 16.50€ par personne (hors vin)

### Comprenant :

Amuses-bouches  
Crudités/ salade de riz ou pâtes  
Charcuteries  
Fromages  
Dessert



Bouteille de vin  
10€

suppl  
vin et café  
4€ / pers

**Repas**

## Repas amélioré 20€ par personne (hors vin)

### Comprenant :

Entrée plat dessert  
Réservation obligatoire

## Repas très amélioré 28€ par personne (hors vin)

### Comprenant :

Entrée plat fromages dessert  
Réservation obligatoire



**Apéritifs**

## Apéritif sec 5€ par personne

**Comprenant : 1 boisson par personne**

Les prestations comprenant de l'alcool sont à déguster uniquement dans le cadre des repas.  
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

## Apéritif avec accompagnement salé 7€ par personne

**Comprenant : 1 boisson charcuterie et  
fromage adaptés au nombre de personne**

# INFRASTRUCTURES



**Salle de muscu**

**Inclus lors d'un séjour**  
(sur réservation uniquement)



**Inclus lors d'un séjour sportif**  
(sur réservation uniquement)

**Stade nordique des Tuffes**



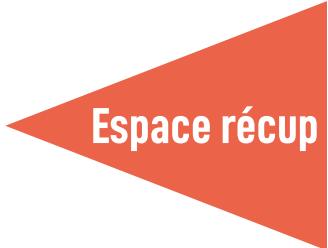
Ces prestations doivent être réservées en amont  
à l'adresse [cnsnmm.hautniveau@ensm.sports.gouv.fr](mailto:cnsnmm.hautniveau@ensm.sports.gouv.fr)



**Gymnase**

**Inclus lors d'un séjour**

(sur réservation uniquement)



**Espace récup**

**Sauna/ Bain Chaud/ Bain froid 10€ par personne**

Cette prestation doit être réservée avant  
le séjour ou la veille pendant le séjour

**Créneaux de 1h30 maximum**

(sur réservation uniquement)

Ces prestations doivent être réservées en amont  
à l'adresse [cnsnmm.hautniveau@ensm.sports.gouv.fr](mailto:cnsnmm.hautniveau@ensm.sports.gouv.fr)



**Salle de Réunion**

**À partir de 30€ (la 1/2 journée)**

(sur réservation uniquement)

Ces prestations doivent être réservées en amont  
à l'adresse [cnsnmm.accueil@ensm.sports.gouv.fr](mailto:cnsnmm.accueil@ensm.sports.gouv.fr)

# NOS DIFFERENTS HEBERGEMENTS

**Chambres  
classiques**

**à partir de 65€ en pension complète par personne**

**Pavillon  
nordique**



**à partir de 93€<sup>\*</sup> en pension complète / pers**

**\*  
option hypoxie**

**Appartement  
«La Darbella»**

**Appartement tout équipé**

**38€ la nuit / pers**

**70€ en pension complète / pers**

**\*14€ supplémentaires/single**

**6€ supplémentaires / 1 nuit au centre**

# CONTACT

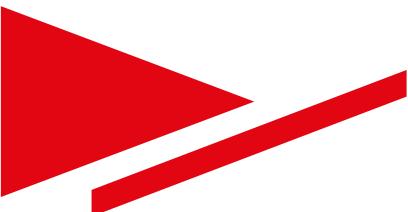
**Demandez votre devis !**



1848 Route des Pessettes  
39220 PREMANON

+33 (0)3 84 60 78 37

[cnsnmm.accueil@ensm.sports.gouv.fr](mailto:cnsnmm.accueil@ensm.sports.gouv.fr)



**Suivez-nous sur les réseaux !**

