



CENTRE NATIONAL DE SKI NORDIQUE ET DE MOYENNE MONTAGNE
Site de l'École Nationale des Sports de Montagne

Programme prévisionnel de formation
DE AMM UF1 Fondamentaux Techniques et Pédagogiques - Semaine 4

C.N.S.N.M.M.
Site de l'E.N.S.M.
1848, routes des Passettes
39220 PRÉMANON
Tél. 03 84 60 78 37 - Fax 03 84 60 77 93



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>8h30 : Salle</p> <p>15. Secourisme Intro : particularités du secours en montagne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pathologies spécifiques • Notions de base : XABCDE, DZ, cinétique • Cas concrets de secourisme en montagne • Alerte <p>1 intervenant</p> <p>12h00</p>	<p>8h30 : Journée Terrain</p> <p>17. Mise en œuvre des procédés et techniques de sécurité, planification et conduite de groupe.</p>	<p>8h30 : Terrain</p> <p>18. Itinérance 3 intervenants</p>	<p>8h30</p> <p>18. Itinérance 3 intervenants</p>	<p>8h30</p> <p>18. Itinérance 3 intervenants</p> <p>11h00</p> <p>19. Réunion d'harmonisation formateurs</p> <p>12h00</p>
12h00 à 13h30 repas	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique
<p>13h30 : Terrain</p> <p>15. Secourisme gestes et procédures</p> <ul style="list-style-type: none"> • Point chaud • Retournement d'une victime • Déplacement d'une victime : <p>Dégagements d'urgence Relevage Brancardage (bâche, sacs, cacolet, vestes)</p> <p>2 intervenants</p> <p>17h30</p> <p>16. Evaluation réglementation QCM</p> <p>18h30</p>	<p>Thématique secours Sécurisation de passages délicats Navigation à vue</p> <p>Gestion du groupe : attente des secours, évacuations de fortune et transmission du bilan.</p> <p>Dropping Zone</p> <p>3 intervenants</p> <p>17h00</p> <p>Finalisation préparation logistique</p>	<p>18. Itinérance</p> <p>Bivouac 1 (ou refuge)</p>	<p>18. Itinérance</p> <p>Bivouac 2 (ou refuge)</p>	<p>13h30</p> <p>EMSP (Evaluation Préalable à la Mise en Situation Pédagogique)</p> <p>17H00</p> <p>JURY EPMS</p>