



PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

UF6 «concevoir, mettre en oeuvre et évaluer une séance d'entraînement en ski nordique et ses activités dérivées, dont le biathlon, telles que définies par le mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé»
du Diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski nordique et ses activités dérivées

Réf : arrêté du 28 septembre 2023

Conditions d'accès :

– avoir validé l'UF5 «concevoir, mettre en oeuvre et évaluer une séance d'enseignement en ski nordique et ses activités dérivées» ;

Objectifs de la formation : Diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski nordique et ses activités dérivées

La formation consiste à permettre au stagiaire de s'adapter, de développer ses connaissances et de se perfectionner.

Durée de la formation : L'UF6 «concevoir, mettre en oeuvre et évaluer une séance d'entraînement en ski nordique et ses activités dérivées, dont le biathlon, telles que définies par le mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé» d'une durée minimale de 35 heures réparties sur 5 jours.

Lieu : CNSNM 1848 routes des Pessettes 39220 PREMANON

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00

Contenu et déroulement pédagogique, moyens pédagogiques :

Equipe pédagogique composée de 6 formateurs du CNSNM et de la FFS –Tous moyens pédagogiques – Memento de l'enseignement du ski

Programme :

- Connaître le cadre général d'organisation de la Fédération Française de Ski ;
- connaître la mise en oeuvre et la réglementation d'une compétition fédérale ;
- connaître les fondements théoriques de l'entraînement et ses principes généraux ;
- développer des savoirs faire dans le domaine de la pratique compétitive des activités dérivées dont le biathlon ;
- mettre en oeuvre différents types de séances d'entraînement ;
- contribuer à assurer l'entraînement des pratiquants dans le respect de la sécurité et de l'éthique professionnelle;
- aborder les principaux enjeux de développement de la pratique compétitive pour les jeunes catégories ;
- susciter le besoin de formation complémentaire en entraînement auprès des stagiaires.

Modalités d'évaluation de L'UF6 «concevoir, mettre en oeuvre et évaluer une séance d'entraînement en ski nordique et ses activités dérivées, dont le biathlon, telles que définies par le mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé» /

Une épreuve écrite d'une durée d'une heure trente minutes au maximum portant d'une part sur la conception d'une séance d'entraînement pour un public de classe expert tel que définie dans le mémento de la méthode française d'enseignement du ski nordique et d'autre part sur les connaissances réglementaires relatives aux compétitions en ski nordique et en biathlon.

Cette épreuve est évaluée par deux évaluateurs.

Les candidats doivent valider l'épreuve afin d'obtenir l'unité de formation UF6: «concevoir, mettre en oeuvre et évaluer une séance d'entraînement en ski nordique et ses activités dérivées, dont le biathlon, telles que définies par le mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé».

