



PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

**UF3 «initier aux fondamentaux de la sécurité en ski nordique en moyenne montagne enneigée»
du Diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski nordique et ses activités dérivées**

Accès au 1^{er} cycle Diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski nordique et ses activités dérivées

Réf : arrêté du 28 septembre 2023

Conditions d'accès :

Peuvent accéder à l'UF3 «initier aux fondamentaux de la sécurité en ski nordique en moyenne montagne enneigée», les stagiaires ayant réussi l'UF2 «démontrer et expliquer des contenus techniques en ski nordique et ses activités dérivées en référence aux classes 3 et 4 telles que définies dans le mémento de la méthode française de l'enseignement du ski nordique et concevoir, mettre en oeuvre et évaluer une séquence d'animation en ski nordique et ses activités dérivées, en sécurité dans le milieu montagnard enneigé»;

Objectifs de la formation : Diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski nordique de fond

La formation consiste à permettre au stagiaire à lire les cartes, s'orienter, développer ses connaissances et de se perfectionner.

Durée de la formation : l'UF3 «initier aux fondamentaux de la sécurité en ski nordique en moyenne montagne enneigée» a une durée de 35 h répartie sur 5 jours.

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00

Lieu : CNSNM 1848 routes des Pessettes 39220 PREMANON

Contenu et déroulement pédagogique, moyens pédagogiques :

1 formateur pour 8 stagiaires –Tous moyens pédagogiques –

Programme :

- l'apprentissage de la lecture des cartes relatives aux zones de montagne, de l'orientation sur la carte et sur le terrain, du déplacement à l'aide d'instruments de navigation ;
- l'acquisition des connaissances de base relatives au milieu montagnard (les phénomènes naturels, la vie en montagne, les espaces réglementés, l'organisation des secours) ;
- le développement de l'approche sécuritaire des activités dérivées.

Modalités d'évaluation de l'UF3 «initier aux fondamentaux de la sécurité en ski nordique en moyenne montagne enneigée» :

1. Une épreuve pratique de recherche d'un maximum de 12 balises (acquis ou non acquis)
2. Le candidat présente au cours d'une épreuve écrite d'une durée d'une heure les éléments de conception d'une randonnée nordique.

C.N.S.N.M.M.
Site de l'E.N.S.M.
1848, route des Pessettes
39220 PREMANON
Tél 03 84 60 78 37 - Fax 03 84 60 77 93

