

**DIPLOME D'ETAT D'ALPINISME
ACCOMPAGNATEUR EN MOYENNE MONTAGNE
Unité de formation "Moyenne Montagne Enneigée"**

Présentation de l'Unité de formation :

D'une durée minimale de soixante-dix heures, l'unité de formation optionnelle «moyenne montagne enneigée» est accessible aux candidats qui ont suivi l'intégralité de l'unité de formation «milieu naturel estival et milieu humain» et effectué un nombre minimal de quinze randonnées consignées dans leur carnet de randonnées.

Cette unité de formation vise à permettre aux candidats :

- de savoir animer et conduire un groupe en sécurité en moyenne montagne enneigée;
- de savoir être autonome en itinérance hivernale;
- de développer leurs connaissances nivo-météorologiques et de savoir les appliquer à toute progression avec un groupe en moyenne montagne enneigée;
- d'acquérir les connaissances sur la conduite à tenir en cas d'avalanche et d'approfondir leurs compétences dans le domaine de la recherche de victimes en avalanche;
- d'adapter leurs connaissances en matière de secourisme et de techniques de survie à l'environnement montagnard hivernal;
- de développer leurs connaissances en matière d'orientation et de navigation en milieu enneigé, notamment par visibilité réduite et de savoir utiliser les outils nécessaires;
- d'appréhender la spécificité du milieu naturel hivernal et d'être sensibilisés aux contraintes exercées sur le milieu.

Modalités d'évaluation :

L'unité de formation «moyenne montagne enneigée» comporte trois épreuves évaluées selon les modalités suivantes:

➤ **Première épreuve :**

Une épreuve de recherche multi-victimes en avalanche à l'aide d'un DVA, évaluée au moyen de la mention «acquis/non acquis». La réussite à cette épreuve, qui est éliminatoire, conditionne la capacité du stagiaire à suivre la deuxième semaine de l'unité de formation «moyenne montagne enneigée».

➤ **Deuxième épreuve :**

Une épreuve pratique de conduite de groupe et un entretien. Elle permet au jury, au moyen de la mention «acquis/non acquis», d'évaluer le candidat à travers l'ensemble des compétences suivantes:

- la capacité à conduire et animer un groupe en autonomie et en sécurité, et à adapter l'enseignement technique et pédagogique à la pratique de la raquette en randonnée hivernale;
- la capacité à se situer, naviguer et cheminer en autonomie et en sécurité, en toutes circonstances.

➤ **Troisième épreuve :**

Une épreuve écrite portant sur la nivologie et les dangers de la montagne hivernale, évaluée au moyen de la mention «acquis/non acquis».

La mention «acquis» obtenu à chacune des trois épreuves conditionne la validation de l'unité de formation. En cas d'échec, le candidat doit à nouveau suivre tout ou partie de l'unité de formation, sur décision du jury.

Contenus détaillés :

1/ Prendre en compte les caractéristiques du public

- Evaluer les capacités physiques et morales du ou des participants ;
- Déterminer le nombre de participants à une randonnée en fonction de sa nature et de sa difficulté, des conditions météorologiques, des aptitudes des publics dont les scolaires ;
- Prévoir, conseiller l'équipement des publics dont les scolaires ;
- Gérer des situations aléatoires, des événements imprévus ; prendre des décisions, les appliquer et les faire appliquer.

2/ Maîtriser et mettre en application les procédés et techniques de sécurité imposés par les exigences du milieu montagnard enneigé

- Progresser avec aisance et en sécurité sur les différents types de terrains spécifiques à l'activité ;
- Conduire les différents publics dont les scolaires sur une randonnée repérée ou non à l'avance ;
- Anticiper des situations de danger potentielles, inhérentes au groupe ou au terrain ;
- Gérer un groupe et faire preuve de leadership en situation de crise.

3/ Conduire une itinérance hivernale en autonomie

- Définir l'équipement individuel nécessaire au public en prévision d'une itinérance hivernale en autonomie ;
- Etablir une prévision d'itinéraire sur plusieurs jours en raid hivernal et la respecter ou s'adapter en fonction des conditions externes ;
- Etablir une prévision d'itinéraire sur plusieurs jours en milieu hivernal et la respecter ou s'adapter en fonction du public ;
- Etablir et gérer la logistique collective d'un raid hivernal, notamment le campement/bivouac, l'alimentation/restauration et la santé/l'hygiène ;
- Prendre en compte les connaissances des réactions physiologiques au froid dans la préparation de la sortie et la prévention des accidents liés au froid.

4/ Maîtriser les connaissances nivo-météorologiques nécessaires à toute progression avec un groupe en moyenne montagne enneigée

- Utiliser les principes généraux des phénomènes météorologiques hivernaux dans un but d'encadrement en moyenne montagne hivernale en sécurité ;
- Interpréter correctement les bulletins météorologiques et les différentes sources d'informations dans un but d'encadrement en moyenne montagne hivernale en sécurité ;
- Identifier l'évolution du terrain et de l'itinéraire en fonction des conditions atmosphériques hivernales ;
- Analyser l'ensemble des informations pour les intégrer à la construction d'un itinéraire ;
- Adapter en permanence ses choix en fonction de l'évolution du terrain et des conditions.

5/ Tenir la conduite appropriée en cas d'avalanche, lors de la recherche et du dégagement de victimes

- Mettre son groupe en sécurité en cas d'avalanche pour éviter le sur accident ;
- Transmettre l'alerte aux services de secours en cas d'avalanche ;
- Réaliser d'une part seul à l'aide d'un DVA une recherche multi-victimes d'avalanche et d'autre part le dégagement des victimes ;
- Réaliser d'une part en équipe à l'aide de DVA une recherche multi-victimes d'avalanche et d'autre part le dégagement des victimes ;
- Participer à la recherche collective et au dégagement de victimes d'avalanche sans appareil électronique de détection
- Coordonner la recherche collective et le dégagement de victimes d'avalanche sans appareil électronique de détection
- Préparer l'arrivée des secours extérieurs organisés.

6/ Mettre en œuvre les techniques de survie liées à l'environnement montagnard hivernal.

- Appliquer les connaissances indispensables en matière de secourisme en milieu montagnard hivernal ;
- Porter assistance à un blessé et pratiquer les gestes élémentaires de secourisme en milieu montagnard hivernal ;
- Mettre en œuvre des moyens de sauvetage de fortune en milieu montagnard hivernal en l'absence d'intervention des services de secours ;
- Préparer l'intervention des services de secours en milieu montagnard hivernal ;
- Organiser un emplacement de bivouac en fonction des critères de sécurité et d'efficacité en milieu montagnard hivernal ;
- Maîtriser les conditions d'une longue attente, notamment en milieu non sécurisé, et d'organiser les conditions de survie en milieu montagnard hivernal.

7/ Utiliser les outils nécessaires à l'orientation et à la navigation en milieu enneigé, notamment par visibilité réduite

- Maîtriser la cartographie, l'orientation et la navigation de manière à pouvoir s'orienter à tout moment et en toutes circonstances en milieu montagnard hivernal ;
- Suivre un itinéraire en terrain accidenté quelle que soit la visibilité en milieu montagnard hivernal ;
- Utiliser les nouvelles technologies d'aide à l'orientation et à la navigation en milieu montagnard hivernal ;
- S'orienter et naviguer sans utiliser les nouvelles technologies d'aide à l'orientation et à la navigation en milieu montagnard hivernal.

8/ Connaître la spécificité du milieu naturel hivernal et pouvoir sensibiliser le public aux contraintes exercées sur le milieu.

- Identifier les risques pour l'environnement liés à la fréquentation du milieu montagnard hivernal ;
- Promouvoir des comportements limitant les risques pour l'environnement liés à la fréquentation du milieu montagnard hivernal ;
- Prendre en compte les différentes dispositions administratives visant à la protection du milieu naturel montagnard hivernal, notamment dans son activité professionnelle.