



FICHE D'INFORMATION

Diplôme d'Etat de Ski – moniteur national de ski nordique de fond UF « sécurité 2 ski nordique de fond et activités dérivées en milieu montagnard enneigé »,

Présentation

Cette unité de formation vise à développer et valider les compétences suivantes:

- l'adaptation de l'enseignement technique et pédagogique à la pratique de la randonnée, du raid nordique et le développement de la capacité à gérer en autonomie un groupe sur pistes et hors des pistes ;
- l'acquisition de connaissances pratiques et théoriques sur la neige, la météorologie et le milieu montagnard enneigé ;
- la maîtrise des techniques propres à la recherche de victimes d'avalanches et au message d'alerte.

Les modalités d'évaluation sont les suivantes :

1. Un dossier relatif aux six sorties en ski de randonnée relatant l'expérience personnelle acquise lors de la réalisation de ces randonnées (coefficient 1 ; noté sur 20).
2. Une épreuve de recherche multi-victimes en avalanche à l'aide d'un DVA (acquis/non acquis).
3. Un groupe d'épreuves composé de :
 - une épreuve d'orientation consistant en une épreuve de recherche de balises (coefficient 1 ; noté sur 20)
 - une épreuve pratique de cheminement effectuée au cours du raid (coefficient 2 ; notées sur 40) ;
4. Une épreuve pratique de connaissance du milieu montagnard enneigé (coefficient 1 ; notée sur 20). Cette épreuve se déroule au cours du raid.
5. Une épreuve de conduite de groupe visant à évaluer l'adaptation de l'enseignement technique et pédagogique de la pratique de la randonnée et du raid nordique et développer la capacité à gérer en autonomie un groupe sur piste et hors des pistes au cours du raid suivie d'un entretien relatif à la sécurité (coefficient 2 ; notée sur 40)

Les candidats ayant obtenu un total général égal ou supérieur à 70 points sur 140 à l'ensemble des épreuves 1, 3, 4 et 5 avec au moins 30 points au groupe d'épreuves 3 sont déclarés admis.

Conseils de préparation pour cette unité de formation

Cette unité de formation s'inscrit dans la continuité de l'unité de formation sécurité 1, il est donc utile de relire les contenus avant de venir en sécurité 2... ;-)

S'entraîner en orientation en hiver !

Avoir un minimum d'expérience en orientation en milieu enneigé avant de participer à cette UF.

En effet, la durée de la formation et l'ensemble des contenus abordés ne laissent que peu de temps consacré à l'orientation en milieu enneigé. Conseils : pratiquer la rando nordique hors piste et l'orientation sur des cartes françaises ou suisses au 1/25000.

Conduire une randonnée !

- S'intéresser et ne pas sous estimer l'aspect pédagogique lié à la randonnée nordique. En effet, lors d'une randonnée nordique, la conduite de son groupe en toute sécurité ainsi qu'une approche pédagogique liée au milieu traversé sont des compétences fondamentales du moniteur de ski nordique.

S'entraîner au DVA !

- Les stagiaires doivent être munis d'un DVA permettant la recherche multi-victimes (quel que soit le modèle) sur toute la durée du stage y compris pendant le raid. Anticipez sur le prêt ou la location de ces appareils (auprès de vos amis

pisteurs, AMM, ou auprès du CAF ou de certains magasins). Il est conseillé d'utiliser le même appareil sur toute la durée du stage et sur l'épreuve d'évaluation afin de bien en maîtriser le fonctionnement.

Matériel nécessaire

A posséder dès le début du stage :

- Une boussole plaquette
- Un altimètre (GPS facultatif)
- Un protège carte étanche
- Un sifflet, + carnet + crayon
- Un petit sac à dos (20 à 30 litres de capacité),
- Un équipement complet de randonnée nordique (type back-country): skis à écailles ; bâtons solides et chaussures adaptées. (Possibilité de louer ce matériel sur la station en début de stage)
- Equipement vestimentaire de randonnée (prévoir suffisamment de vêtements chauds et étanches, gants chauds, etc)
- Un DVA permettant la recherche multi-victimes avec piles neuves, + piles de rechange, une pelle et une sonde,
- Une corde dynamique de 30 m (corde type randonnée), 8 mm – 1 sangle – 1 mousqueton de sécurité
- Une trousse de pharmacie individuelle avec couverture de survie,
- Une lampe frontale
- Un grand sac à dos (50 à 70 litres),
- Un duvet chaud de type confort minimum 0°/-5C°
- Un matelas de sol (autogonflant)
- Un réchaud + gamelle + thermos
- Petit matériel de réparation (ficelles/tournevis/scotch type américain)
- Matériel de bivouac (allumes feux/ bâches)

Compte tenu du contexte sanitaire, il est prévu un raid de 2 jours en autonomie en 1ère semaine avec nuitée en bivouac et un deuxième raid de 2 jours en deuxième semaine. Il est donc impératif d'être en possession du matériel dès la 1ère semaine de formation.

Réalisation d'un dossier de compte rendu de 6 randonnées nordiques

Le dossier a pour but de rendre compte de votre expérience dans l'organisation et la conduite de randonnées en conditions hivernales et de vous préparer aux exigences de cette unité de formation.

Où et comment faire ces randonnées ?

- Le parcours de ces randonnées s'effectuera majoritairement hors piste avec un matériel nordique adapté aux terrains d'exercice des prérogatives professionnelles. Les randonnées alpines ne sont pas acceptées dans ce dossier (elles peuvent toutefois être citées dans l'expérience professionnelle de la fiche de présentation).

- Une randonnée au moins sur les six devra être réalisée avec un groupe de clients sous la responsabilité d'un professionnel de la montagne (moniteur de ski, AMM ou guide de haute montagne). Le stagiaire est placé uniquement en situation d'observateur.

- Une randonnée sur les six pourra être réalisée en raquette à neige.

Comment faire le document ? quand le rendre ?

Le dossier comporte 3 parties :

- Présentation du candidat (1 page A4)
- Présentation de la randonnée nordique dans votre massif (2 pages)
- 1 fiche topo pour chacune des 6 randonnées (12 pages maximum)

Il est à remettre 7 jours avant le début de la formation à Philippe Morel, responsable de la formation, le format est libre (papier ou numérique)

Adresse d'envoi : CNSNMM 1848 route des pesseltes 39220 Prémanon ou philippe.morel@ensm.sports.gouv.fr

Attention ! le non-respect cette date pénalise la notation du dossier .

1- Présentation du candidat

- Nom prénom, état civil,
- Situation professionnelle et projet professionnel à court terme,
- Expérience liée au contenu de l'UF sécurité, randonnée, raid nordique et milieu montagnard (Pratique de l'orientation en période estivale, pratique personnelle ou professionnelle d'autres activités en montagne.)

2- Présentation de la randonnée nordique dans le massif

- atout et faiblesse de votre massif pour le développement de la randonnée nordique
- le milieu naturel hivernal et le patrimoine de votre massif

3- Fiches topo de vos sorties

Sur chaque fiche technique doit apparaître :

- L'identification éventuelle des participants à la sortie,
- Le nom et le lieu de la randonnée (massif),
- La date de la randonnée,
- La durée totale de la randonnée (minimum 4 heures),
- Une description succincte de la randonnée (problèmes rencontrés, matériel utilisé, gestion du temps...),
- Les conditions météorologiques et nivologiques rencontrées (enneigement, danger d'avalanche : joindre au minimum un bulletin météo et un bulletin avalanches relatif à une des sorties)
- Les particularités de l'environnement rencontré (faune, habitat...),
- Le cadre de la randonnée (seul, en famille, en club, en groupe, dans le cadre d'une structure professionnelle ou autre...),
- Un profil simple de la randonnée sous forme graphique (altimétrie et distance),
- Une photocopie de la carte topographique utilisée faisant apparaître l'itinéraire réalisé,
- 1 photo de la sortie
- Une analyse de la sortie

Pour toutes informations complémentaires :

CNSNMM Prémanon:

Tel standard: 03 84 60 78 37

Contact responsable de la formation:

philippe.morel@ensm.sports.gouv.fr