

PRÉ-REQUIS : 17 ANS AU 31 DÉCEMBRE DE L'ANNÉE CIVILE AU COURS DE LAQUELLE SE DÉROULE LE TEST

Test technique (validité 3 ans au 1^{er} novembre qui suit la date d'obtention)

PSC1

UF1 - DÉCOUVRIR LES FONDAMENTAUX TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES PROPRES À L'ENSEIGNEMENT DU SKI NORDIQUE ET SES ACTIVITÉS DÉRIVÉES EN SÉCURITÉ DANS LE MILIEU MONTAGNARD ENNEIGÉ
Base de l'enseignement du ski nordique classes débutant, 1 et 2, sécurité, acquisitions techniques classe 3 et activités dérivées. **70H**

Stage
pédagogique
de sensibilisation
25 J

Ouverture d'un livret de 3 ans, prorogeable d'un an sur demande
TEST DE CAPACITÉ TECHNIQUE : ÉPREUVE DE PERFORMANCE ET DE DÉMONSTRATION
Ouverture d'un 2^{ème} temps de formation de 3 ans prorogeable d'1 an sur demande

UF2 - DÉMONTRER ET EXPLIQUER DES CONTENUS TECHNIQUES EN RÉFÉRENCE AUX CLASSES 3 ET 4 TELLES QUE DÉFINIES DANS LE MÉMENTO DE LA MÉTHODE FRANÇAISE DE L'ENSEIGNEMENT DU SKI NORDIQUE ET CONCEVOIR, METTRE EN OEUVRE ET ÉVALUER UNE SÉQUENCE D'ANIMATION EN SKI NORDIQUE ET SES ACTIVITÉS DÉRIVÉES, EN SÉCURITÉ DANS LE MILIEU MONTAGNARD ENNEIGÉ

Fondamentaux de l'enseignement du ski nordique et sécurité classe 2 et 3 + acquisitions techniques classe expert **70H**

UF3 - INITIER AUX FONDAMENTAUX DE LA SÉCURITÉ EN SKI NORDIQUE EN MOYENNE MONTAGNE ENNEIGÉE

Fondamentaux sécurité, cartographie, orientation et milieu montagnard. **35H**

UF4 - CONCEVOIR, METTRE EN OEUVRE ET ÉVALUER UN PROJET D'ACTION RELATIF AU DÉVELOPPEMENT DU SKI NORDIQUE ET SES ACTIVITÉS DÉRIVÉES

Connaissances dans les domaines de l'environnement social, juridique, touristique et économique dans lequel évolue professionnellement le stagiaire **35H**

Ouverture d'un 3^{ème} temps de formation de 4 ans prorogeable 1 an

Stage pédagogique d'application 25 J

6 sorties en randonnée nordique à la journée dès UF3 validée

UF5 - CONCEVOIR, METTRE EN OEUVRE ET ÉVALUER UNE SÉANCE D'ENSEIGNEMENT EN SKI NORDIQUE ET SES ACTIVITÉS DÉRIVÉES

Maîtrise technique et pédagogique dans l'ensemble des classes
Mettre en application des démarches et procédés pédagogiques **70H**

Dossier : création de produit touristique et économique en lien avec le ski nordique

UF6 - CONCEVOIR, METTRE EN OEUVRE ET ÉVALUER UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT EN SKI NORDIQUE ET SES ACTIVITÉS DÉRIVÉES, DONT LE BIATHLON, TELLES QUE DÉFINIES PAR LE MÉMENTO DE LA MÉTHODE FRANÇAISE DE L'ENSEIGNEMENT DU SKI NORDIQUE, EN SÉCURITÉ DANS LE MILIEU MONTAGNARD ENNEIGÉ

Connaître les fondements théoriques de l'entraînement et ses principes généraux
Connaître le cadre général d'organisation de la FFS, mettre en oeuvre une compétition fédérale
Développer les savoirs faire dans le domaine des activités dérivées **35H**

UF7 - CONCEVOIR, METTRE EN OEUVRE ET ÉVALUER UNE RANDONNÉE NORDIQUE ET UN RAID NORDIQUE TELS QUE DÉFINIS DANS LE MÉMENTO DE LA MÉTHODE FRANÇAISE DE L'ENSEIGNEMENT DU SKI NORDIQUE, EN SÉCURITÉ DANS LE MILIEU MONTAGNARD ENNEIGÉ, HORS DES PISTES

Randonnée et raid nordiques et connaissance du milieu montagnard enneigé
Perfectionnement toute neige tout terrain
Capacité à gérer en autonomie et en sécurité un groupe sur pistes et hors pistes
Perfectionnement des déplacements en toutes neiges tous terrains **70H**

1^{ER} CYCLE

2^{ÈME} CYCLE

FGCMEESM

35H